



И.о. директора МКОУ «Верхнеимбатская СШ»  
Утверждаю  
В.М. Мальцев

**Примерное цикличное меню для организации питания детей в  
Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Верхнеимбатская средняя школа»  
(Красноярский край, Туруханский район, с. Верхнеимбатск, ул. Школьная д.20)**

с. Верхнеимбатск 2018г.





|                    |  |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|--------------------|--|----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|------|------|------|----|----|----|---|
| Итого              | 40                                     | 0  | 41 | 0  | 0  | 16 | 0  | 0   | 0   | 0  | 0   | 125 | 0  | 0  | 7  | 0  | 17 | 0  | 0,38 | 0    | 0    | 0  | 0  |    |   |
| Итого за день      | 90                                     | 0  | 46 | 0  | 57 | 36 | 0  | 0   | 0   | 0  | 0   | 125 | 0  | 4  | 7  | 0  | 34 | 0  | 0,76 | 0    | 0    | 0  | 0  |    |   |
| День 4             |  |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
| Наименование блока | Хлеб пшеничный, брутто                 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9   | 10 | 11  | 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19   | 20   | 21   | 22 | 23 | 24 |   |
|                    | Хлеб ржаной, брутто                    |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Хлеб пшеничный, брутто                 |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Хлеб ржаной, брутто                    |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Крупы, бобовые, брутто                 |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Макаронные изделия, брутто             |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Картофель, нетто                       |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Овощи, зелень, нетто                   |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Фрукты (плоды) свежие, брутто          |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Соки, брутто                           |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Мясо (жарованное) I кат, нетто         |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Цыплята I категории потрошенные, нетто |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Рыба (филе), в т.ч. сельдь, нетто      |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Молоко, брутто                         |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | К/м, брутто                            |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Сыр, брутто                            |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Масло сливочное, брутто                |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Масло растительное, брутто             |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Масло растительное, брутто             |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Мясо птицы                             |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Чай сладкий                            |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Хлеб                                   | 50 |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | пшеничный или батон                    |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Апельсы или яблоки                     |    |    |    |    |    |    | 160 |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Итого                                  | 50 | 0  | 41 | 0  | 0  | 16 | 160 | 0   | 0  | 120 | 0   | 0  | 0  | 0  | 0  | 7  | 0  | 17   | 0    | 0,38 | 0  | 0  | 0  |   |
| Завтрак            |  |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Плов с мясом птицы                     |    |    | 41 |    |    | 16 |     |     |    | 120 |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Чай сладкий                            |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Хлеб                                   |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | пшеничный или батон                    |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Апельсы или яблоки                     |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Итого                                  | 50 | 0  | 41 | 0  | 0  | 16 | 160 | 0   | 0  | 120 | 0   | 0  | 0  | 0  | 0  | 7  | 0  | 17   | 0    | 0,38 | 0  | 0  | 0  |   |
| Обед               |  |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Суп с рыбными консервами               |    |    | 5  |    | 57 | 20 |     |     |    |     | 43  |    |    | 4  |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Сок                                    |    |    |    |    |    |    |     | 200 |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Хлеб пшеничный или батон               |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Итого                                  | 40 | 0  | 46 | 0  | 57 | 20 | 0   | 200 | 0  | 0   | 43  | 0  | 0  | 4  | 0  | 0  | 0  | 0    | 0    | 0    | 0  | 0  | 0  | 0 |
|                    | Итого за день                          | 90 | 0  | 87 | 0  | 57 | 36 | 160 | 200 | 0  | 120 | 43  | 0  | 0  | 4  | 7  | 0  | 17 | 0    | 0,38 | 0    | 0  | 0  | 0  |   |
| День 5             |  |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
| Наименование блока | Хлеб пшеничный, брутто                 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9   | 10 | 11  | 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19   | 20   | 21   | 22 | 23 | 24 |   |
|                    | Хлеб ржаной, брутто                    |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Крупы, бобовые, брутто                 |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Макаронные изделия, брутто             |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Картофель, нетто                       |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Овощи, зелень, нетто                   |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Фрукты (плоды) свежие, брутто          |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Соки, брутто                           |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Мясо (жарованное) I кат, нетто         |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Цыплята I категории потрошенные, нетто |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Рыба (филе), в т.ч. сельдь, нетто      |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Молоко, брутто                         |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | К/м, брутто                            |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Сыр, брутто                            |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Масло сливочное, брутто                |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Масло растительное, брутто             |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Мясо птицы                             |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Чай сладкий                            |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Итого                                  | 40 | 0  | 46 | 0  | 57 | 36 | 160 | 200 | 0  | 120 | 43  | 0  | 0  | 4  | 7  | 0  | 17 | 0    | 0,38 | 0    | 0  | 0  | 0  |   |
| Завтрак            |  |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Плов с мясом птицы                     |    |    | 41 |    |    | 16 |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Чай сладкий                            |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |    |    |    |    |    |      |      |      |    |    |    |   |
|                    | Итого                                  | 40 | 0  | 46 | 0  | 57 | 36 | 160 | 200 | 0  | 120 | 43  | 0  | 0  | 4  | 7  | 0  | 17 | 0    | 0,38 | 0    | 0  | 0  | 0  |   |

| Наименование блока       | Хлеб пшеничный, брутто |          | Хлеб ржаной, брутто | Крупы, бобовые, брутто | Макаронные изделия, брутто | Картофель, нетто | Овощи, зелень, нетто | Фрукты (ягоды) свежие, брутто | Соки, брутто | Мясо (жированное Iкат., нетто) | Цыпленок I категории потрошенные, нетто | Рыба (филе), в т.ч. сельдь, нетто | Молоко, брутто | КМ, брутто | Сыр, брутто | Масло сливочное, брутто | Масло растительное, брутто | Яйца, нетто | Сахар, брутто | Кондитерские изделия, брутто | Чай, брутто | Какао, брутто | Соль     | Мука пшеничная, брутто |  |  |
|--------------------------|------------------------|----------|---------------------|------------------------|----------------------------|------------------|----------------------|-------------------------------|--------------|--------------------------------|---|-----------------------------------|----------------|------------|-------------|-------------------------|----------------------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|---------------|----------|------------------------|--|--|
|                          | 2                      | 3        |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Хлеб пшеничный или батон | 50                     |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Апельсины или яблоки     |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      | 160                           |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| <b>Итого</b>             | <b>50</b>              | <b>0</b> | <b>41</b>           | <b>0</b>               | <b>0</b>                   | <b>0</b>         | <b>16</b>            | <b>160</b>                    | <b>0</b>     | <b>0</b>                       | <b>120</b>                              | <b>0</b>                          | <b>0</b>       | <b>0</b>   | <b>0</b>    | <b>0</b>                | <b>0</b>                   | <b>7</b>    | <b>0</b>      | <b>17</b>                    | <b>0</b>    | <b>0,38</b>   | <b>0</b> | <b>0</b>               |  |  |
| <b>Обед</b>              |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Капша молочная           |                        |          | <b>41</b>           |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   | <b>150</b>                        |                |            |             | <b>5</b>                |                            |             | <b>5</b>      |                              |             |               |          |                        |  |  |
| рисовая                  |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Масло (порциями)         |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             | <b>10</b>               |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Чай с сахаром            |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               | <b>17</b>                    | <b>0,38</b> |               |          |                        |  |  |
| Хлеб пшеничный или батон | <b>40</b>              |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| <b>Итого</b>             | <b>40</b>              | <b>0</b> | <b>41</b>           | <b>0</b>               | <b>0</b>                   | <b>0</b>         | <b>0</b>             | <b>0</b>                      | <b>0</b>     | <b>0</b>                       | <b>0</b>                                | <b>150</b>                        | <b>0</b>       | <b>0</b>   | <b>0</b>    | <b>0</b>                | <b>7</b>                   | <b>0</b>    | <b>22</b>     | <b>0</b>                     | <b>0,38</b> | <b>0</b>      | <b>0</b> | <b>0</b>               |  |  |
| <b>Итого за день</b>     | <b>90</b>              | <b>0</b> | <b>82</b>           | <b>0</b>               | <b>0</b>                   | <b>0</b>         | <b>16</b>            | <b>160</b>                    | <b>0</b>     | <b>0</b>                       | <b>120</b>                              | <b>0</b>                          | <b>150</b>     | <b>0</b>   | <b>0</b>    | <b>15</b>               | <b>7</b>                   | <b>0</b>    | <b>39</b>     | <b>0</b>                     | <b>0,76</b> | <b>0</b>      | <b>0</b> | <b>0</b>               |  |  |
| <b>День 6</b>            |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| <b>Завтрак</b>           |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Каша молочная            |                        |          | <b>41</b>           |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   | <b>150</b>     |            |             | <b>5</b>                |                            |             | <b>5</b>      |                              |             |               |          |                        |  |  |
| пшеничная                |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Сыр (порциями)           |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            | <b>18</b>   |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Чай с сахаром            |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               | <b>17</b>                    | <b>0,38</b> |               |          |                        |  |  |
| Хлеб пшеничный или батон | <b>50</b>              |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| <b>Итого</b>             | <b>50</b>              | <b>0</b> | <b>41</b>           | <b>0</b>               | <b>0</b>                   | <b>0</b>         | <b>0</b>             | <b>160</b>                    | <b>0</b>     | <b>0</b>                       | <b>0</b>                                | <b>125</b>                        | <b>150</b>     | <b>125</b> | <b>18</b>   | <b>5</b>                | <b>0</b>                   | <b>0</b>    | <b>22</b>     | <b>0</b>                     | <b>0,38</b> | <b>0</b>      | <b>0</b> | <b>0</b>               |  |  |
| <b>Обед</b>              |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Плов с мясом             |                        |          | <b>41</b>           |                        |                            |                  | <b>16</b>            |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            | <b>7</b>    |               | <b>17</b>                    |             | <b>0,38</b>   |          |                        |  |  |
| Чай сладкий              |                        |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| Хлеб пшеничный или батон | <b>40</b>              |          |                     |                        |                            |                  |                      |                               |              |                                |   |                                   |                |            |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |          |                        |  |  |
| <b>Итого</b>             | <b>40</b>              | <b>0</b> | <b>41</b>           | <b>0</b>               | <b>0</b>                   | <b>16</b>        | <b>0</b>             | <b>0</b>                      | <b>0</b>     | <b>0</b>                       | <b>120</b>                              | <b>0</b>                          | <b>150</b>     | <b>125</b> | <b>18</b>   | <b>5</b>                | <b>7</b>                   | <b>0</b>    | <b>17</b>     | <b>0</b>                     | <b>0,38</b> | <b>0</b>      | <b>0</b> | <b>0</b>               |  |  |
| <b>Итого за день</b>     | <b>90</b>              | <b>0</b> | <b>82</b>           | <b>0</b>               | <b>0</b>                   | <b>16</b>        | <b>160</b>           | <b>160</b>                    | <b>0</b>     | <b>0</b>                       | <b>120</b>                              | <b>120</b>                        | <b>150</b>     | <b>125</b> | <b>18</b>   | <b>5</b>                | <b>7</b>                   | <b>0</b>    | <b>39</b>     | <b>0</b>                     | <b>0,76</b> | <b>0</b>      | <b>0</b> | <b>0</b>               |  |  |

День 7

| Наименование блока          | 2                      | 3                   | 4                     | 5                          | 6                | 7                    | 8                             | 9            | 10                            | 11                                    | 12                                | 13             | 14          | 15          | 16                      | 17                         | 18          | 19            | 20                           | 21          | 22            | 23   | 24                     |
|-----------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|----------------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|---------------|------|------------------------|
|                             | Хлеб пшеничный, бруttö | Хлеб ржаной, бруttö | Крутыя, бовые, бруttö | Макаронные изделия, бруttö | Картофель, нетто | Овощи, зелень, нетто | Фрукты (плоды) свежие, бруttö | Соки, бруttö | Мясо (жлованное) I кат, нетто | Лышита I категории потрошенные, нетто | Рыба (филе), в т.ч. сельдь, нетто | Молоко, бруttö | к/м, бруttö | Сыр, бруttö | Масло сливочное, бруttö | Масло растительное, бруttö | Мясо, нетто | Сахар, бруttö | Кондитерские изделия, бруttö | Чай, бруttö | Какао, бруttö | Соль | Мука пшеничная, бруttö |
| 1                           |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Завтрак                     |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Тфтели                      |                        |                     | 7                     | 32                         |                  | 30                   |                               |              | 60                            |                                       |                                   |                |             |             |                         | 4                          |             |               |                              |             |               |      | 5                      |
| Макаронные изделия отварные |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             | 9                       |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Чай сладкий                 | 50                     |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             | 17            | 0,38                         |             |               |      |                        |
| Хлеб пшеничный или багтон   |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Апельсины или яблоки        |                        |                     |                       |                            |                  |                      | 160                           |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Итого                       | 50                     | 0                   | 0                     | 32                         | 0                | 30                   | 160                           | 0            | 60                            | 0                                     | 0                                 | 0              | 0           | 0           | 9                       | 4                          | 0           | 17            | 0                            | 0,38        | 0             | 0    | 5                      |
| Обед                        |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Каша молочная пшеница       |                        |                     | 41                    |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   | 150            |             |             | 5                       |                            |             | 5             |                              |             |               |      |                        |
| Сыр (порциями)              |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             | 18          |                         |                            |             |               |                              | 0,38        |               |      |                        |
| Чай с сахаром               |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Хлеб пшеничный или багтон   | 40                     | 0                   | 41                    | 0                          | 0                | 0                    | 0                             | 0            | 0                             | 0                                     | 0                                 | 150            | 0           | 18          | 5                       | 0                          | 0           | 22            | 0                            | 0,38        | 0             | 0    | 0                      |
| Итого за день               | 90                     | 0                   | 41                    | 32                         | 0                | 30                   | 160                           | 0            | 60                            | 0                                     | 0                                 | 150            | 0           | 18          | 14                      | 4                          | 0           | 39            | 0                            | 0,76        | 0             | 0    | 5                      |
| День 8                      |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Наименование блока          | 2                      | 3                   | 4                     | 5                          | 6                | 7                    | 8                             | 9            | 10                            | 11                                    | 12                                | 13             | 14          | 15          | 16                      | 17                         | 18          | 19            | 20                           | 21          | 22            | 23   | 24                     |
|                             | Хлеб пшеничный, бруttö | Хлеб ржаной, бруttö | Крутыя, бовые, бруttö | Макаронные изделия, бруttö | Картофель, нетто | Овощи, зелень, нетто | Фрукты (плоды) свежие, бруttö | Соки, бруttö | Мясо (жлованное) I кат, нетто | Лышита I категории потрошенные, нетто | Рыба (филе), в т.ч. сельдь, нетто | Молоко, бруttö | к/м, бруttö | Сыр, бруttö | Масло сливочное, бруttö | Масло растительное, бруttö | Мясо, нетто | Сахар, бруttö | Кондитерские изделия, бруttö | Чай, бруttö | Какао, бруttö | Соль | Мука пшеничная, бруttö |
| 1                           |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Завтрак                     |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Каша молочная пшеница       |                        |                     | 41                    |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   | 150            |             |             | 5                       |                            |             | 5             |                              |             |               |      |                        |
| Сыр (порциями)              |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             | 18          |                         |                            |             |               |                              | 0,38        |               |      |                        |
| Чай с сахаром               |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Хлеб пшеничный или багтон   | 40                     | 0                   | 41                    | 0                          | 0                | 0                    | 0                             | 0            | 0                             | 0                                     | 0                                 | 150            | 0           | 18          | 5                       | 0                          | 0           | 22            | 0                            | 0,38        | 0             | 0    | 0                      |
| Итого за день               | 90                     | 0                   | 41                    | 32                         | 0                | 30                   | 160                           | 0            | 60                            | 0                                     | 0                                 | 150            | 0           | 18          | 14                      | 4                          | 0           | 39            | 0                            | 0,76        | 0             | 0    | 5                      |
| День 8                      |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Наименование блока          | 2                      | 3                   | 4                     | 5                          | 6                | 7                    | 8                             | 9            | 10                            | 11                                    | 12                                | 13             | 14          | 15          | 16                      | 17                         | 18          | 19            | 20                           | 21          | 22            | 23   | 24                     |
|                             | Хлеб пшеничный, бруttö | Хлеб ржаной, бруttö | Крутыя, бовые, бруttö | Макаронные изделия, бруttö | Картофель, нетто | Овощи, зелень, нетто | Фрукты (плоды) свежие, бруttö | Соки, бруttö | Мясо (жлованное) I кат, нетто | Лышита I категории потрошенные, нетто | Рыба (филе), в т.ч. сельдь, нетто | Молоко, бруttö | к/м, бруttö | Сыр, бруttö | Масло сливочное, бруttö | Масло растительное, бруttö | Мясо, нетто | Сахар, бруttö | Кондитерские изделия, бруttö | Чай, бруttö | Какао, бруttö | Соль | Мука пшеничная, бруttö |
| 1                           |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Завтрак                     |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Каша молочная пшеница       |                        |                     | 41                    |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   | 150            |             |             | 5                       |                            |             | 5             |                              |             |               |      |                        |
| Сыр (порциями)              |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             | 18          |                         |                            |             |               |                              | 0,38        |               |      |                        |
| Чай с сахаром               |                        |                     |                       |                            |                  |                      |                               |              |                               |                                       |                                   |                |             |             |                         |                            |             |               |                              |             |               |      |                        |
| Хлеб пшеничный или багтон   | 40                     | 0                   | 41                    | 0                          | 0                | 0                    | 0                             | 0            | 0                             | 0                                     | 0                                 | 150            | 0           | 18          | 5                       | 0                          | 0           | 22            | 0                            | 0,38        | 0             | 0    | 0                      |
| Итого за день               | 90                     | 0                   | 41                    | 32                         | 0                | 30                   | 160                           | 0            | 60                            | 0                                     | 0                                 | 150            | 0           | 18          | 14                      | 4                          | 0           | 39            | 0                            | 0,76        | 0             | 0    | 5                      |



